



2024 年度 総合型選抜 B 日程(専願制) 入学試験問題

# 小論文

(60 分)

## 注意事項

1. 試験開始の合図があるまで、問題冊子は開かないでください。
2. この問題は 1 ページです。問題・解答用紙の汚れなどに気づいた場合は、手を挙げて監督者に知らせてください。
3. 解答は、すべて解答用紙に記入してください。
4. 監督者の指示に従って、解答用紙に受験番号・氏名を記入してください。
5. 試験終了後、問題冊子は持ち帰ってください。

小論文（60 分）

2019（令和元）年の国民健康・栄養調査結果によると、我が国の食塩摂取量の平均値は 10.1 g であり、個人別の摂取量を把握できるようになった 1995（平成 7）年からみると長期的には減少傾向ではある。しかしながら、各国の食塩摂取量と比較すると、我が国は他国よりも多い傾向にあり、世界保健機関（WHO）が推奨している量（1 日 5 g 未満）の約 2 倍摂取している状況にある。食塩の過剰摂取の課題解決に向けて、厚生労働省では減塩に関する様々な取組を推進しているが、近年の食塩摂取量の減少が鈍化していることを踏まえ、更なる強化が必要であるとされている。

このような現状を踏まえて、現在の日本人の食生活に対する自身の意見を述べよ。

（400～800 字）